



La proposta es basa en l'acompanyament individual i col·lectiu a les dones en el creixement i enfortiment personal, per mitjà de sessions i tallers formatius diversos que permetin la posada en marxa del seu projecte d'emprenedoria i/o per millorar les seves aptituds personals i professionals que les empoderi per un futur laboral.

Els continguts i els valors que promou e-Referent es treballen des de la visió feminista i de gènere.

## Organitza

L'Associació Athena és l'entitat que organitza i tutoritza el curs amb la col·laboració de l'entitat Resilience Earth, l'Ajuntament d'Olot, el Consorci d'Acció Social de la Garrotxa, l'Agència d'Innovació i Desenvolupament de la Garrotxa (Dinamig), la Diputació de Girona i l'Institut Català de les Dones.



# e-Referent

Emprenedoria amb visió feminista i de gènere

## Inscripcions

Totes les persones preinscrites hauran de fer una entrevista de selecció. Les places estan limitades a 10 projectes.

Les sessions i horaris es concretaran una vegada acabada la selecció.

Els horaris seran flexibles i s'adaptaran a la disponibilitat de les tècniques i usuàries del programa.

Accedir al programa anual suposa un cost de 120€ per participant.

Per sol·licitar més informació ens pots escriure a: [info@athena.cat](mailto:info@athena.cat) o bé trucar al telèfon 675 94 04 87 i demanar per la Iolanda Suescun.

També pots trucar al telèfon 972 266664 del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa i demanar per la Núria Santayana.



Consorci d'ACCIO SOCIAL de la Garrotxa



Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Dipsalut  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona



Ajuntament d'Olot

**e-Referent** és un programa de l'Associació Athena, dirigit a **dones** de la comarca de la Garrotxa i de l'Alt Empordà en situació de vulnerabilitat i/o desigualtat laboral **que tinguin una idea de negoci o projecte emprenedor en curs**, o bé mostrin **inquietuds emprenedores** i vulguin viure aquesta experiència sense deixar de banda la gestió emocional que suposa fer front a un procés de canvi.

Programa d'ajuda, acompanyament, formació i consultoria per a la creació de projectes de vida laborals, **amb visió feminista i de gènere**.

Projectes fets a mida, d'acord a les **històries de vida, experiència i desitjos**.

# ATHENA

Espai d'emprenedoria  
amb visió feminista i de gènere

# Objectius

**1** Ajudar i acompanyar a dones emprenedores en situació de vulnerabilitat, desigualtat i/o risc a projectar els seus models de vida laboral, en funció dels desitjos, dels projectes de vida i de l'experiència tenint cura de les emocions.

**2** Empoderar a les dones participants des de diferents arestes: simbòlica, corporal, social i laboral, en un programa que genera un espai físic i virtual de confiança i aprenentatge individual i col·lectiu, que les permet plantejar-se una nova manera d'actuar socialment i laboralment.

**3** Dotar a les dones emprenedores de millors competències relatives al desenvolupament professional i personal.

**4** Millorar en la gestió emocional reforçant les aptituds i actituds davant els nous reptes i inquietuds que es generen en afrontar un canvi professional i personal.

**5** Fomentar que determinats trets estereotipats com a masculins i desitjables en una persona emprenedora, siguin també desitjables i destacats en una dona: la seguretat en una mateixa, la capacitat de lideratge o el fet d'estar disposada a posicionar-se.

# Dones destinatàries

Dones de la comarca de la Garrotxa i de l'Alt Empordà, amb inquietuds emprenedores que es trobin en situació de vulnerabilitat i/o desigualtat que vulguin ajuda i acompanyament per fer realitat el seu projecte de vida laboral, en funció dels desitjos, dels projectes de vida i de l'experiència, perquè guanyin confiança i puguin viure del que anhelan.

No calen coneixements empresarials. La formació es fa de base i l'acompanyament és totalment personalitzat. Els projectes poden estar ja iniciats.

La proposta té la voluntat de formar i acompanyar a un màxim de 10 projectes.

# Calendari i Contingut

e-Referent es desenvoluparà de l'1 de febrer del 2021 al 31 de desembre del 2021.

**Cada projecte disposarà de:**

**23** hores d'acompanyament individual en la definició, direcció, desenvolupament i execució del model de projecte laboral.

**10** hores d'acompanyament individual amb sessions de Treball per Processos.

**5** hores d'acompanyament individual en Màrqueting Digital.

**15** hores de formació grupal en l'àmbit econòmic i financer per a emprenedores amb visió feminista i de gènere.

**9** hores de tallers grupals sobre Economia Social i Solidària amb visió feminista i de gènere.

Hores d'acompanyament individual a concretar amb mentores universitàries.

Hores d'acompanyament individual amb la tècnica del SIAD per aquells projectes que ho requereixin.

**A més:**

Les participants podran fer ús gratuït de l'espai físic i/o virtual de treball coworking d'Athena durant 1 dia a la setmana, a convenir.

Durant l'estada a l'espai coworking podran disposar de forma gratuïta de serveis de consultoria puntuals, a convenir.

**I, en acabar el programa:**

L'àrea d'Empresa i Emprenedoria de Dinamig donarà suport i acompanyament en els tràmits de creació del projecte emprenedor.

Les usuàries tindran difusió gratuïta del seu projecte a través de la web Athena i accés a la comunitat Slack Athena durant 1 any per tal d'establir relacions i/o col·laboracions personals i professionals.

# Metodologia i Fases

La metodologia és totalment transversal i personal. Aporta una visió diferent, integradora, emotiva, professional, respectuosa, creativa i resiliant.

**Objectius de la metodologia**

**1** Comprometre's amb els drets de les dones, desenvolupar un procés d'aprenentatge per a l'enfortiment de competències empresarials i l'empoderament integral.

**2** Posar en marxa i consolidar un projecte de vida laboral és un cicle d'aprenentatge, reflexió i acció constant.

**3** Considerar la gestió empresarial com a eix específic del procés de formació. Considerar l'empoderament i el treball per processos com a eix estratègic.

**4** Prendre consciència que la creació dels projectes de vida laborals (el seu disseny, la direcció, l'estratègia, etc.) s'entrellacen amb altres àmbits de la vida de la dona per avançar en el seu empoderament íntim, personal, familiar, comunitari, organitzatiu i macro social.

**5** Cosir aquests àmbits amb la dimensió del projecte laboral, com a punts crítics de reflexió, en els quals, Athena contribueix a que es donin canvis per potenciar el desenvolupament del seus projectes.

**Fases del programa**

**1. De febrer 2021 a desembre 2021**

Les sessions individuals d'acompanyament laboral, les sessions de treball per processos i les sessions de formació i acompanyament grupal es realitzaran de manera simultània des del principi del programa (mes de febrer) i fins al final (mes de desembre).

**2. De octubre 2021 a desembre 2021**

Es desenvoluparan les sessions individuals d'acompanyament en màrqueting digital i les sessions individuals d'acompanyament amb les estudiants universitàries.

**3. Quan el projecte de creació estigui finalitzat,** Dinamig acompanyarà i donarà suport en els tràmits necessaris per a la posada en marxa.